|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Life Coach & Mentoria | | |
|  |  |  |
| Fernanda Franzin | | |

# Quem Eu sou?

Oi, eu me chamo Fernanda Franzin. Fui mãe aos meus 17 anos o que me fez adquirir muitas resposabilidades precocemente, mas que de uma certa maneira me ajudou a me tornar a mulher guerreira, corajosa e decidida que sou.

E porque Eu não desisti dos meus sonhos e objetivos, e busquei focar dia após dia no que acreditava que merecia e que estou aqui hoje; para que você não desista dos seus sonhos, pois se Eu pude chegar até aqui, morando na Europa há mais de quatro anos e conhecendo lugares que nunca imaginei, é que tenho certeza que todos nós podemos alcançar tudo que acreditarmos que merecemos, este é um dos fatores predominantes para atingir o que almeja para sua vida.

Hoje com muito orgulho posso dizer que passei de uma menina divorciada aos 19 anos e sem perspectiva aos olhos de uma sociedade machista e conservadora, para uma mulher decidida, corajosa e verdadeira, nào posso dizer que foi fácil ou que será para você, mas te garanto que vale a pena acreditar em você, acreditar que merece tudo que sonha para sua vida.

Hoje sou formada em Administração; MBA em Gestào Empresarial pela FGV, Life Coach; Inteligencia Emocional e Master em Programação Neurolinguistica.

Sou apaixonada por pessoas, amo ajudar pessoas em seu processo evolutivo e de desenvolvimento, mesmo que indiretamente, pois acredito que nossa evolução é diaria, dependendo apenas o quao disposto estamos para que está evolução aconteça.

E você está preparado para buscar tudo aquilo que sonha, mas que por algum motivo não teve coragem de conquistar, confie em você, pois tudo que precisa está em ti.

# Meu propósito…

Ë fazer com que você acredite naquilo que está dentro de você e que por algum motivo, você deixou de acreditar ou por medo de fracassar preferiu não arriscar.

E fazer você mergulhar dentro de si, com metodologias e tecnicas que lhe façam refletir e ser mais questionador em suas decisões, visando analisar fatores inprecindiveis para que alcance seus objetivos.

Todos nós passamos por momentos de estagnação na vida, isso é um processo natural evoutivo, a pausa faz parte do processo também, respirar e pegar folego faz toda diferença no resultado final.

Pois presos na rotina do dia-dia passamos a viver no piloto automático acabando em uma vida monotona ou pior em uma vida sem sentido.

Todos nós merecemos uma vida que nos proporcione motivação, bem-estar, autorrealização e felicidade, mas para isso é necesssario nos conhecermos com profundidade, nos amando, nos aceitando, respeitando nossos limites e identificando nossos valores e crenças limitantes ou crenças sabotadoras.

Então se você se identificar com os questionamentos abaixo fico a disposicão para lhe ajudar em busca a se autoconhecer e reescrever sua historia, pois tudo que precisa está dentro de você.

* Você se preocupa com o que as pessoas pensam ao seu respeito, ou vive de acordo com o que elas acham que é melhor para sua vida?
* Procrastina suas vontades, priorizando as necessidades de outras pessoas?
* Vive se justificando para as pessoas para que suas escolhas façam sentido para elas. E assim voce se sinta aceita?
* Segue em busca de objetivos que não são seus, para cumprir com o que a sociedade que está inserida te aceite?
* Seu critico interno está no comando o tempo todo e você fica paralisada para alcançar suas meta sou sonhos, pois não acredita mais em você?
* Sempre acha que as outras pessoas são melhores ou tem mais oportunidade que você?
* Fica com medo de se olhar no espelho pois não se acha bonita o suficiente?
* Fica com medo de tentar algo novo pois náo acha ser inteligente o suficiente para apreender?

Chega destes sentimentos injustos sobre você, você é o unico que pode trasnformar sua historia, você merece o melhor!!